

第4回AWA DM.com活動報告

1 患者さん体験談 「つながり」

患者さん同士での女子会・旅行などをしたお話を通じて、何でも打ち明けることの出来る仲間の存在の大きさを伝えて頂きました。普段の限られた生活の中では相談する機会も少ないですが、こうした人と人とのつながりを持つことで世界が広がっていくため、AWADM.comに参加されている方も是非そうして欲しいとお話を頂きました。近々仲間とイベントも計画されてるそうです。

2 ドクター講演



大津市民病院の神内医師により『1型糖尿病を持ちながら生活するということ』をテーマに御講演いただきました。ご自身が糖尿病を発症してから今に至るまでの御経験や、糖尿病を持つてからの考え方の変化、現在取り組まれていることなどをお話いただき、病気を持ちながらも前向きに考え、生活していくことの大切さを学ばせていただきました。

3 「おしゃべりタイム」

5つのグループに分かれテーマを決めずお話を頂きました。運動前のインスリン量の調節、低血糖症状が起こった際の色々な対処法、家族としての悩み、カミングアウトに関してなど、普段思っていること、疑問に感じていることなどを皆さんでお話いただきました。

4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

- 色々な話を聞いて勉強になりました。自分の話も聞いてもらえて、アドバイスもらえて、すごく良かったです。
- 初めての参加でしたがまた参加をしたいと思える有意義な会でした。
- 先生も悩みがあるのかとおどろきましたが、患者本人としては、患者目線の話をもっといっぱい聞きたいです。
- 本日神内先生のお話は、ご自身の具体的なことを取り上げて下さったので、すごくわかりやすく、聞き入ってしまいました。

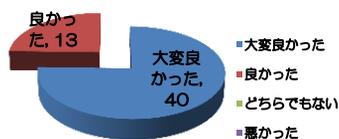
第4回 アンケート結果

Q.今回AWA DM.comに参加
しての感想は？



参加頂きました皆さんから良かったと感想を頂きました。

Q.ドクター講演は如何でしたか？



ドクター講演も毎回参加者皆様より好評をいただいています。

Q.今後取り上げて欲しいテーマは？

- カーボカウントについて
- 医療費の話
- 最新の1型DMにおける研究成果
- 人工膵臓
- インスリンポンプについて
- 合併症について

などを頂きました。今後の参考とさせていただきます。