

# 第9回AWA DM.com活動報告

## 1 美郷駅伝体験報告



駅伝を走られたメンバーによる体験報告を頂きました。本番までのトレーニング風景や当日の体調管理などをお話し頂き、最後に次回駅伝参加意欲や抱負などを各メンバーから熱く語って頂きました。

## 2 患者さん体験談



「第12回ヤングDMカンファレンスinつくば」の実行委員長寺方さんより、ヤングDMカンファレンス体験報告を頂きました。開催に至る経緯、準備における苦労、当日の様子など詳しくお話し頂きました。目標を持って会を運営する大切さや地元主導で行い、日本糖尿病協会と密に連絡を取る、など次回の開催地、徳島へのアドバイスとエールを頂きました。

## 3 特別講演



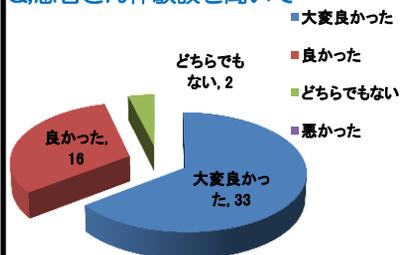
プロエアロビックの大村詠一選手をお招きし、「1型糖尿病とともに夢に向かって」というテーマで講演を頂きました。エアロビックとの出会い、糖尿病との出会い、そして恩師との出会い。今の自分を作った様々な要素をエピソードを挙げながらお話頂きました。夢は「エアロビックを五輪・パラリンピックの競技に」「いいこと悪いこと含めて最後にはプラスな人生を」。大村選手の想いが詰まった講演でした。

## 4 おしゃべりタイム

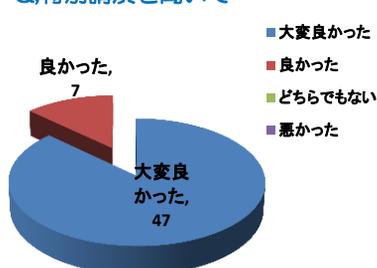
グループに分かれポンプ・CGM・食事・体重・高血糖の時の感覚・低血糖・お正月の血糖コントロールなど、様々なテーマでお話を頂きました。患者さんの普段の疑問に対してはベテランの患者さんが経験を通じた話を、医師・メディカルスタッフが医学的な面から話をすることで疑問の解消につなげました。

### 第9回 アンケート結果

#### Q.患者さん体験談を聞いて



#### Q.特別講演を聞いて



#### Q. AWADM.comへのご感想・ご要望など

- ・初めて参加して参考になりました
- ・相談できる人達がいることがとても心強いです
- ・徳島で大村選手の話が聞けて良かったです
- ・たまには日曜日開催も良いです

などを頂きました。今後の参考とさせていただきます。