

# 第22回AWA DM.com活動報告

平成30年4月21日（土）ふれあい健康館 参加者59名

## 1. 患者体験談



今回は1型糖尿病で妊娠・出産を経験された患者さんから体験談として発表いただきました。1型発症当初、どうして私かという思いや葛藤もあったようですが、受け止めてやるしかないと気持ちを切り替えた。4年目に妊娠、一番苦労されたのは血糖コントロールだったようですが、様々な実体験を元に工夫し自分なりの方法を考え、無事に出産されたことは参加された多くの方に希望を与える講演となりました。

## 2. ゲスト講演



愛媛大学の杉山隆先生より「1型糖尿病と妊娠」のテーマでご講演いただきました。計画妊娠の重要性や妊娠前の血糖コントロールが大事であること、高血糖が胎児に与える影響など非常に分かりくお話いただきました。先生のコメントで妊娠は本人にやる気があればできる！サポートは我々医療従事者がしっかりサポートしますと言われた言葉に心が打たれました。

## 3. 2018年徳島マラソン参加報告

「いつかはとくしまマラソン完走」を目的に結成されたTeam Diabetes Tokushimaの初イベントであった、キズナRun (4.2Kmミニマラソン)に9名、徳島マラソンに20名の方が参加され報告会がありました。ゴール後の達成感はこの上なく世界観が変わるようです。興味のある方はまず毎月の練習会に参加してみたいかがでしょうか。

## 3 「グループディスカッション」

「食事療法」や「運動」や「妊娠」など7つのテーマに分かれディスカッションを行いました。発症間もなくどきどきで初めて参加された方、妊娠を希望されている患者さんなど様々でしたが参加して良かった、次回も参加したいと良い情報交換の場となりました。

## 4 参加者から頂いた感想（一部抜粋）

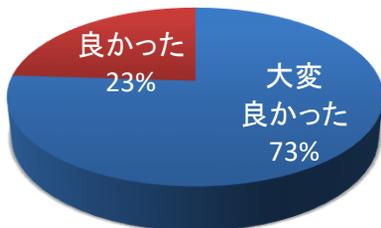
- ・私自身、今後妊娠・出産を希望しているので体験談・講演ともにとっても参考になりました。ありがとうございました。
- ・「深いなあ」と思うディスカッションでした。自分のことで一杯一杯のところありますが、この会に参加してやっぱり視野が広がったなと思います。
- ・自分の糖尿病への勉強がまだ足りなかったので次回はもっとしっかり勉強してから参加したいと思う。今回はとても勉強になりました。など、多くの感想をいただきました。

## 第21回 アンケート結果

Q.今回参加されて如何でしたか？

■ 大変良かった ■ 良かった

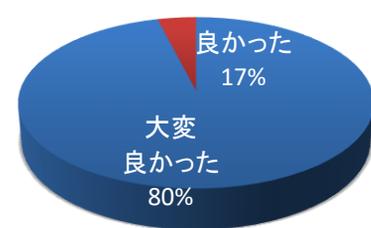
■ どちらでもない ■ 悪かった



Q.患者体験談は如何でしたか？

■ 大変良かった ■ 良かった

■ どちらでもない ■ 悪かった



Qドクター講演は如何でしたか？

■ 大変良かった ■ 良かった

■ どちらでもない ■ 悪かった

