

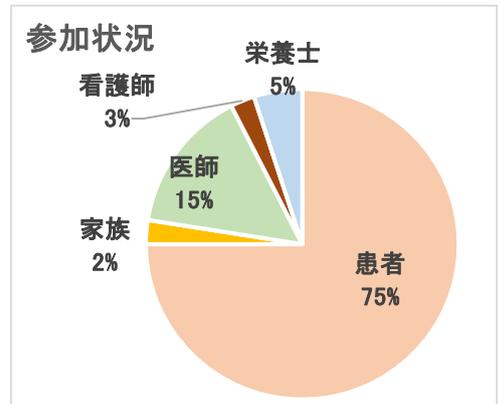
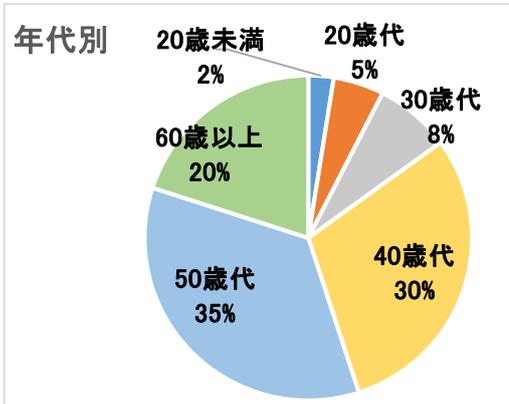


徳島県糖尿病協会

## 第28回 AWA DM.com 活動報告

2021年4月3日(土) ZOOM 開催 (参加者 37名)

第28回 AWADM.com は、コロナ禍で初めての ZOOM 開催でした。皆様方への広報不足であったにもかかわらず、40名の参加申し込みがありました。北海道、東京、神奈川、愛知、大阪、兵庫、広島、福岡、徳島など日本各地からの参加がありました。半数以上が県外からで、初参加も18名いました。



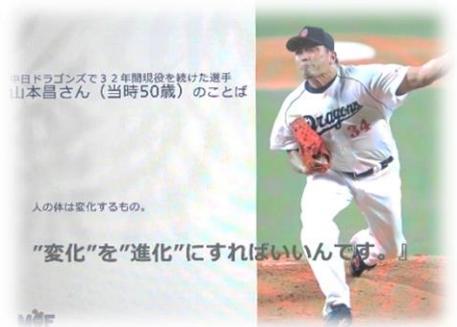
### 【患者体験談】 池畑正俊さん

単身赴任で神戸から徳島に来られて、一人暮らしを楽しんでおられる様子をお話いただきました。一人暮らしでの食事の工夫、外食でのインスリン調整などうまくしておられるようです。そして、1型糖尿病にかかれたことが、ご自身の人生を見直され、奥様とのきずなが深まる契機になったことを微笑ましくお話いただきました。少しインターネット回線がうまくつながらなかったせいか会話が途切れることがありましたがビデオを一時的にオフにすることで改善できました。



### 【ゲスト講演】 前田利恵子さん

「大人の1型糖尿病の話」として、女性だけでなく、男性にも更年期があること、そしてそこに1型糖尿病が関わること、男性ホルモンや女性ホルモンに関する身体的特徴の年齢的变化から心理面の変化まで、普段聞けないおとなのお話をご披露頂きました。1型糖尿病の心理として、不安が強く、満足を感じにくい背景があることは印象的でした。また、性とその不全状態に対する男女の違いも分かりやすく解説いただき、愛することの意味、パートナーを想うことの重要性が良く分かりました。多くの大人の参加者が、Web越しですが、熱心に聞かれ時に大きくうなずく姿がたくさん見れました。



### 【グループディスカッション】

最後に6つの班に別れ、Web開催で初めてのグループディスカッションが、主催者の心配も杞憂に終わる、円滑かつ活発に行われました。

テーマフリーのトークでしたが、コロナ禍でも血糖管理が良くなっていることや、先進医療についての情報共有、ストレスとの付き合い方、アンチエイジング対策などグループごとに様々な話題が上り、大変盛り上がりました。グループトークの2次会も開催され、池田先生ありがとうございました。

★AWADM.com10周年記念大会のお知らせ

2021年9月11日(土)10時~15時 (Web) 会場参加は検討中